

SAINT JOSEPH LİSESİ GELENEKSEL MENÜ ÖĞRETMEN

1. HAFTA	1. HAFTA	1. HAFTA	1. HAFTA	1. HAFTA
2.03.2020	3.03.2020	4.03.2020	5.03.2020	6.03.2020
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA
PÜRELİ ET SÖTİ	CRİSPY CHİÇEN VE SOĞAN HALKA	PATLIÇAN KARNİYARİK	KÖFTELİ KARIŞIK KIZARTMA VE 3 PEYİRLİ BÖREK	LAVAŞLI TAVUK TANTUNİ
PORTAKALLI KEREVİZ	YEŞİL MERCİMEK	DOMATESLİ NOHUT	ZEYTİN YAĞLI ENGİNAR	ZEYTİN Y. PAZI
NAPOLİTEN SOS MAKARNA	PİRİNÇ PILAVI	GÖKÜŞAĞI PILAVI	SEBZELİ BULGUR PILAVI	PİRİNÇ PILAVI
SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ
MEYVE	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN & YOĞURT
HALKA TATLISI	AYRAN	MEYVE	SUPANGLE	MEYVELİ PUDİNG
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
ROKA	ROKA	ROKA	ROKA	ROKA
DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
MARUL	MARUL	MARUL	MARUL	MARUL
SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
CEVİZLİ PANÇAR SALATA	KISIR	PATATES SALATA	BİTLUS ÇACIK	ANTEP EZME
KURU ÇACIK	HAYDARI	2.Y.YAPRAK SARMASI	KINDALI SALATA	SAKSUKA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
2.HAFTA	2.HAFTA	2.HAFTA	2.HAFTA	2.HAFTA
9.03.2020	10.03.2020	11.03.2020	12.03.2020	13.03.2020
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
HAVUÇLU ŞEHİRİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE ÇORBA	MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBA	BUĞDAYLI YOĞURT ÇORBA
PATATESLİ ÇOBAN KAVURMA	ÇİTİR BALIK VE ELMA DİLİM PATATES	SALÇALI KAŞARLI TEPŞİ KÖFTE	SOSLU DOLGULU PİLİÇ SARMASI	ADANA-LAVAŞ
DOMATESLİ BEZELYE	KARNABAHAR GRATEN	KURU FASULYE	PATATESLİ KROKET	PATATES MUSAĞKA
PİRİNÇ PILAVI	PEYİRLİ CEVİZLİ ERİŞTE	ARPA ŞEHİRİYE PILAVI	MEVSİM TÜRÜLÜ -PİRİNÇ PILAVI	SEBZELİ DOMATESLİ BULGUR
SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ
AYRAN	MEYVE SUYU&AYRAN	AYRAN&YOĞURT	AYRAN &YOĞURT	AYRAN &YOĞURT
ŞEKER PARE	CEVİZLİ İRİMİK HELVASI	MEYVE	CHEESECAKE LİMON	MEYVE
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
ROKA	ROKA	ROKA	ROKA	ROKA
DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
MARUL	MARUL	MARUL	MARUL	MARUL
SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
2.YAĞLI KEREVİZ	ÇİBES SALATA	MERCİMEK KÖFTE	ÇOLSLÖW	2.Y.TURPOTU
HAVUÇ YARATOR	FAVA	PANÇAR SALATA	KARNABAHAR KIZARTMA	ÇACIK
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
3.HAFTA	3.HAFTA	3.HAFTA	3.HAFTA	3.HAFTA
16.03.2020	17.03.2020	18.03.2020	19.03.2020	20.03.2020
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
FRANKOFONİ HAFTASI	FRANKOFONİ HAFTASI	FRANKOFONİ HAFTASI	FRANKOFONİ HAFTASI	FRANKOFONİ HAFTASI
BALKABAĞI ÇORBASI	SOĞAN ÇORBA	KURU BAKLA ÇORBASI	HARİRA ÇORBA	SEBZELİ TAVUK SUYU ÇORBA
İŞEV KÖFTE	TAVUK STRAGONOF	KÖFTE TAJİN	KIYMALI BRİK	BELÇKA YAHNİSİ
SAĞOĞANLI KAŞARLI PATATES	KREMALI FIRIN PATATES	SEBZELİ KUSKUS	TUNUS MAKARNA	SEBZELİ PATATES PÜRESİ
CHEESECAKE	BROWNİ	ÖZÜMLÜ BADEMİLİ KADAYIF	CEVİZLİ SUSAMLI BAKLAVA	WAFFLE
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
ROKA	ROKA	ROKA	ROKA	ROKA
DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
MARUL	MARUL	MARUL	MARUL	MARUL
SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
KINDA SALATA	TON BALIK	TAHİNLİ BROKOLİ	KARIŞIK KIZARTMA	BEYAZ KINDA SALATA
KABAK MÜCVER	GAVURDAĞ SALATA	YOĞURTLU CEVİZLİ KEREVİZ	İSPANAK SALATA	ÇİBRİ
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
4.HAFTA	4.HAFTA	4.HAFTA	4.HAFTA	4.HAFTA
23.03.2020	24.03.2020	25.03.2020	26.03.2020	27.03.2020
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	KREMALI SEBZE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA
YOĞURTLU SOSLU İSKENDER	BEĞENİLİ KÖFTE	MEZGİT PANE-KAŞARLI KROKET	ETLİ GÜVEÇ	SUSAMLI ÇİTİR TAVUK-PATAES KROKET
YEŞİL MERCİMEK	YAŞMAMLI PIRASA	FIRIN PATATES	TERBİVELİ NOHUT	KURU FASULYE
TERBİVELİ ENGİNAR/SOSLU MAKARNA	SOSLU MAKARNA	TAZE FASULYE	PİRİNÇ PILAVI	DOMATESLİ PİRİNÇ PILAVI
SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ
TRİLİÇE	AYRAN	TAHİNLİ KEMALPAŞA	ÇACIK	FRAMBUAZLI PANNA COTTA
MEYVE SUYU	MEYVE	İÇECEK	MEYVE	AYRAN
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
ROKA	ROKA	ROKA	ROKA	ROKA
DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
MARUL	MARUL	MARUL	MARUL	MARUL
SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
NOHUT SALATA	PATATES MÜCVER	YOĞURTLU KÖZ PATLIÇAN	ÇACIK	2 YAĞLI ENĞİLİ BAMYA
TON BALIK	2.YAĞLI YAPRAK SARMASI	MERCİMEK KÖFTE	KINDALI SALATA	KABAK CARRACCIO
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
5.HAFTA	5.HAFTA	5.HAFTA	5.HAFTA	5.HAFTA
30.03.2020	31.03.2020			
PAZARTESİ	SALI			
MERCİMEK ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA			
YOĞURTLU SOSLU İSKENDER	ROSTO KÖFTE			
PATLIÇAN MUSAĞKA	DOMATESLİ BEZELYE			
PİRİNÇ PILAVI	SOSLU MAKARNA			
SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ			
RED VELVET PASTA	AYRAN			
MEYVE SUYU	MEYVE			
SALAD BAR	SALAD BAR			
HAVUÇ	HAVUÇ			
ROKA	ROKA			
DOMATES	DOMATES			
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA			
MARUL	MARUL			
SALATALIK	SALATALIK			
KABAK MÜCVER	ÇİĞ KÖFTE			
TON BALIK	KURU ÇACIK			
YOĞURT	YOĞURT			

SAINT JOSEPH LİSESİ GELENEKSEL MENÜSÜ ÖĞRENCİ

1. HAFTA	1. HAFTA	1. HAFTA	1. HAFTA	1. HAFTA
2.03.2020	3.03.2020	4.03.2020	5.03.2020	6.03.2020
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA
PÜRELİ ET SOTE	CRİSPY CHİÇEK VE SOĞAN HALKA	PATLICAN KARNİYARIK	KÖFTELİ KARIŞIK KIZARTMA VE 3 PEYNİRLİ BÖREK	LAVASLI TAVUK TANTUNİ
PORTAKALLI KEREVİZ	YEŞİL MERCİMEK	DOMATESLİ NOHUT	ZEYTİN YAĞLI ENGİNAR	ZEYTİN Y. PAZI
NAPOLİTEN SOS MAKARNA	PIRİNÇ PİLAVI	GÖKÜŞAĞI PİLAVI	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	PIRİNÇ PİLAVI
SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ
MEYVE	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN & YOĞURT
HALKA TATLISI	AYRAN	MEYVE	SUPANGLE	MEYVELİ PUDİNG
2.HAFTA	2.HAFTA	2.HAFTA	2.HAFTA	2.HAFTA
9.03.2020	10.03.2020	11.03.2020	12.03.2020	13.03.2020
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
HAVUÇLU ŞEHRİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE ÇORBA	MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBA	BUĞDAYLI YOĞURT ÇORBA
PATATESLİ ÇOBAN KAVURMA	ÇITIR BALIK VE ELMA DİLİM PATATES	SALÇALI KAŞARLI TEPŞİ KÖFTE	SOSLU DOLGULU PİLİÇ SARMA	ADANA -LAVAŞ
DOMATESLİ BEZELYE	KARNABAĞAR GRATEN	KURU FASULYE	PATATESLİ KROKET	PATATES MUSAKKA
PIRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ CEVİZLİ ERİŞTE	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	MEVSİM TÜRLÜ -PIRİNÇ PİLAVI	SEBZLİ DOMATESLİ BULGUR
SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ
AYRAN	MEYVE SUYU&AYRAN	AYRAN&YOĞURT	AYRAN &YOĞURT	AYRAN &YOĞURT
ŞEKERPAZE	CEVİZLİ İRMİK HELVASI	MEYVE	CHEESECAKE LİMON	MEYVE
3.HAFTA	3.HAFTA	3.HAFTA	3.HAFTA	3.HAFTA
16.03.2020	17.03.2020	18.03.2020	19.03.2020	20.03.2020
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
FRANKOFONİ HAFTASI	FRANKOFONİ HAFTASI	FRANKOFONİ HAFTASI	FRANKOFONİ HAFTASI	FRANKOFONİ HAFTASI
BALKABAĞI ÇORBASI	SOĞAN ÇORBA	KURU BAKLA ÇORBASI	HARİRA ÇORBA	SEBZELİ TAVUK SUYU ÇORBA
İSVEÇ KÖFTE	TAVUK STRAGONOF	KÖFTE TAJİN	KIYMALI BRİK	BELÇİKA YAHNİSİ
SAOĞANLI KAŞARLI PATATES	KREMALI FIRIN PATATES	SEBZELİ KUSKUS	TUNUS MAKARNA	SEBZELİ PATATES PÜRESİ
CHEESECAKE	BROWNİ	ÜZÜMLÜ BADEMLİ KADAYIF	CEVİZLİ SUSAMLI BAKLAVA	WAFFLE
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
4.HAFTA	4.HAFTA	4.HAFTA	4.HAFTA	4.HAFTA
23.03.2020	24.03.2020	25.03.2020	26.03.2020	27.03.2020
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	KREMALI SEBZE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA
YOĞURLU SOSLU MANTI	BEGENDİLİ KÖFTE	MEZGİT PANE-KAŞARLI KROKET	ETLİ GÜVEÇ	SUSAMLI ÇITIR TAVUK-PATAES KROKET
YEŞİL MERCİMEK	YAŞMAKLI PIRASA	FIRIN PATATES	TERBİYELİ NOHUT	KURU FASULYE
TERBİYELİ ENGİNAR/SOSLU MAKARNA	SOSLU MAKARNA	TAZE FASULYE	PIRİNÇ PİLAVI	DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI
SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ
TRİLEÇE	AYRAN	TAHİNLİ KEMALPAŞA	CACIK	FRAMBUAZLI PANNA COTTA
MEYVE SUYU	MEYVE	İÇECEK	MEYVE	AYRAN
5.HAFTA	5.HAFTA	5.HAFTA	5.HAFTA	5.HAFTA
30.03.2020	31.03.2020			
PAZARTESİ	SALI			
MERCİMEK ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA			
YOĞURLU SOSLU İSKENDER	ROSTO KÖFTE			
PATLICAN MUSAKKA	DOMATESLİ BEZELYE			
PIRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA			
SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ			
RED VELVET PASTA	AYRAN			
MEYVE SUYU	MEYVE			

SAINT JOSEPH LİSESİ SALATA MENÜSÜ

1. HAFTA	1. HAFTA	1. HAFTA	1. HAFTA	1. HAFTA
2.03.2020	3.03.2020	4.03.2020	5.03.2020	6.03.2020
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA
HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
ROKA	ROKA	ROKA	ROKA	ROKA
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
MARUL	MARUL	MARUL	MARUL	MARUL
KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ
MAKARNA SALATASI	KISIR	PATATES SALATA	KARNABAHAİR KIZARTMA	MAKARNA SALATASI
ZEYTİN	MISIR	YAPRAK SARMASI	KİNOALI SALATA	ZEYTİN
TON BALIK	IZGARA TAVUK	TON BALIK	IZGARA ET	IZGARA TAVUK
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
2.HAFTA	2.HAFTA	2.HAFTA	2.HAFTA	2.HAFTA
9.03.2020	10.03.2020	11.03.2020	12.03.2020	13.03.2020
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
HAVUÇLU ŞEHRİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE ÇORBA	MERCİMEKLİ ERIŞTE ÇORBA	BUĞDAYLI YOĞURT ÇORBA
HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
ROKA	ROKA	ROKA	ROKA	ROKA
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
MARUL	MARUL	MARUL	MARUL	MARUL
KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ
MAKARNA SALATA	KISIR	MERCİMEK KÖFTE	COLSLOW	Z.Y TURPOTU
ZEYTİN	MISIR	ZEYTİN	MISIR	ZEYTİN
TON BALIK	IZGARA ET	TON BALIK	IZGARA TAVUK	IZGARA ET
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
3.HAFTA	3.HAFTA	3.HAFTA	3.HAFTA	3.HAFTA
16.03.2020	17.03.2020	18.03.2020	19.03.2020	20.03.2020
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
BALKABAĞI ÇORBASI	SOĞAN ÇORBA	KURU BAKLA ÇORBASI	HARİRA ÇORBA	SEBZELİ TAVUK SUYU ÇORBA
HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
ROKA	ROKA	ROKA	ROKA	ROKA
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
MARUL	MARUL	MARUL	MARUL	MARUL
KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ
KABAK MÜCVER	MISIR	ZEYTİN	MISIR	ZEYTİN
KİNOA SALATA	YEŞİL MERCİMEK SALATA	KUSKUS	PATATES SALATASI	BEYAZ KİNOA SALATA
IZGARA ET	TON BALIĞI	IZGARA TAVUK	IZGARA ET	TON BALIĞI
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
4.HAFTA	4.HAFTA	4.HAFTA	4.HAFTA	4.HAFTA
23.03.2020	24.03.2020	25.03.2020	26.03.2020	27.03.2020
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	KREMLİ SEBZE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA
HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
ROKA	ROKA	ROKA	ROKA	ROKA
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
MARUL	MARUL	MARUL	MARUL	MARUL
KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ
ZEYTİN	MISIR	ZEYTİN	MISIR	ZEYTİN
NOHUT SALATA	PATATES MÜCVER	MERCİMEK KÖFTE	KİNOALI SALATA	KISIR
TON BALIK	IZGARA ET	TON BALIK	IZGARA ET	TON BALIK
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
5.HAFTA	5.HAFTA	5.HAFTA	5.HAFTA	5.HAFTA
30.03.2020	31.03.2020			
PAZARTESİ	SALI			
MERCİMEK ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA			
HAVUÇ	HAVUÇ			
ROKA	ROKA			
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA			
SALATALIK	SALATALIK			
MARUL	MARUL			
KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ			
ZEYTİN	MISIR			
KABAK MÜCVER	ÇİĞ KÖFTE			
IZGARA ET	IZGARA TAVUK			
İÇECEK	İÇECEK			